

Konference



Těžká hlava ze sociálních sítí

9. 10. 2026 | Aula VIM, Hybešova 15, Brno

U příležitosti blížícího se Světového dne duševního zdraví Vás zveme na odbornou konferenci zaměřenou na bezpečný a vyvážený digitální život dětí jako součást podpory jejich duševního zdraví.

V době, kdy školy napříč Českou republikou nastavují nová pravidla pro používání mobilních telefonů a téma digitálního wellbeingu získává ve vzdělávání stále větší pozornost, nabídne konference pedagogům, ředitelům škol i odborné veřejnosti praktický pohled na to, jak k těmto změnám přistupovat a jak je smysluplně promítat do každodenního fungování škol.

Součástí odpoledního programu budou praktické workshopy zaměřené na konkrétní zkušenosti, postupy a nástroje využitelné ve školní praxi.

Přihlásit se →

Kontakt:

Mgr. Monika Součková
souckova@vim-jmk.cz
+420 601 326 218

VIM Vzdělávací
institut
pro Moravu

www.vim-jmk.cz

Program

8:15–8:45 | Oficiální zahájení

Ing. Robert Plaga, Ph.D. | ministr školství, mládeže a tělovýchovy – účast v jednání

Mgr. Jan Grolich | hejtman Jihomoravského kraje

Karel Jurka | radní Jihomoravského kraje pro oblast školství

Ing. Leona Sapíková, MPA, LL.M. | ředitelka Vzdělávacího institutu pro Moravu

8:45–10:00 | Od těžké hlavy k odolnosti: duševní zdraví dětí v digitální době

- **Představení nové krajské kampaně Těžká hlava**
Mgr. et Mgr. Marek Šoška | VIM
- **Děti v digitálním prostředí pohledem dětského ombudsmana**
Mgr. Martin Beneš | Ochránce práv dětí
- **Mozek online: jak digitální svět formuje děti**
Mgr. Magdalena Lukasová | NÚDZ, vedoucí PS pro výzkum duševního zdraví dětí a adolescentů
- **Školy, které podporují odolnost**
PhDr. Irena Borkovcová, MBA | ČŠI

10:00–11:00 | Mobil ve třídě: nepřítel, pomocník, nebo jen nástroj?

- **Zákazy mobilů ve školách: Co od nich můžeme čekat a co už nejspíš ne?**
Mgr. Bc. Libor Juhaňák, Ph.D. | MUNI
- **Zakázat, tolerovat, nebo využít? Mobily a sociální sítě v realitě dnešní školy**
Mgr. Olga Teremová | ZŠ a MŠ Křtiny
- **Mobily ve škole mezi právem a praxí**
JUDr. Hana Poláková | VIM

11:00–11:30 | Přestávka

11:30–12:30 | Digitální generace ve škole: porozumění, rizika a hranice

- **Jak se naladit a pracovat se vzdělávacími potřebami současné digitální generace**
Mgr. Zdena Štefanidesová | SOFA
- **Závislostní potenciál sociálních sítí a technologií využívajících algoritmy**
Bc. David Bezdomnikov | Společnost Podané ruce
- **Regulace mobilů na školách jako digitální kompetence**
Mgr. Jan Kršňák | Digiděti

12:30–13:30 | Oběd v prostorách VIM

13:30–15:00 | Workshopy I – účast dle rozpisu

15:00–15:30 | Přestávka

15:30–17:00 | Workshopy II – výměna osob dle rozpisu

17:15–17:30 | Společné zakončení a shrnutí dne

Nabídka workshopů

Každý účastník má možnost vybrat si z nabídky 2 workshopy.

Od školního řádu k reálné praxi

JUDr. Hana Poláková

Workshop se zaměří na konkrétní nástroje a postupy, které mohou školy využít při regulaci používání mobilních telefonů. Účastníci budou analyzovat modelové příklady a hledat řešení odpovídající jejich prostředí. Důraz bude kladen na funkčnost, vymahatelnost a soulad s platným právním rámcem.

Regulace práce s technologiemi ve školním prostředí z pohledu žáka i pedagoga

Mgr. Zdena Štefanidesová

Během setkání si představíme aktuální informace spojené s tématem a vhodné přístupy, které lze ihned využít v pedagogické praxi a které pomáhají k naladění se na tzv. digi generaci a přispívají k tvorbě zdravých zásad pro využívání digitálních technologií. Otevřeme také téma, jak s dětmi mluvit o omezení digitálních technologií ve školách, o způsobech zvládání této změny a o nutnosti mapování svých seberegulačních dovedností, které jsou jednou ze základních podmínek pro úspěšnou práci s pozorností během vzdělávacího procesu. Sestavíme si společně přehled několika digi-zásad, na kterých můžeme s žáky začít hned pracovat a předejít tak náročným reakcím, které mohou vznikat po zavedení regulace mobilních telefonů na školách. V návaznosti na získané informace si krátce vyzkoušíme i jednoduché seberegulační aktivity, které přispívají k tzv. digi-wellbeingu každého z nás.

Děti ve světě za displejem: rizikové chování současné mladé generace na internetu a možnosti prevence

Mgr. Martin Kaliba, Ph.D., MBA, MSc.

Prakticky postavený workshop uvede účastníky do světa současné mladé generace a seznámí s aktuálními fenomény a riziky, které dospělým zůstávají často skrytá. Nabídne také konkrétní, v praxi osvědčené tipy na preventivní aktivity a předá užitečné materiály pro učitele i rodiče pro práci s dětmi. Víte, co je „six seven“? Proč jsou mobily jako popcorn? A jak to souvisí s modrými řízkami? Na workshopu se dozvíte mnohem více z digitálního světa našich dětí!

Mladá generace v síti 2026

Bc. David Bezdomnikov

Workshop se zaměří na riziková témata spojená s online světem a závislostmi. Představíme vám aktuální trendy – nejen ty negativní, ale i pozitivní – které formují digitální chování žáků. Prakticky si představíme, jak mohou technologie ovlivňovat duševní zdraví mladých lidí a jejich tendence k užívání návykových látek. Na konkrétních příkladech z praxe si ověříme, jak má správně fungovat prevence a jak se dá online prostředí využít i pozitivně.

Jak vyrovnávat digitalizovanou (ne)pozornost

Mgr. Jan Kršňák

Jedním z cílů digitálního detoxu je osvěžení pozornosti, jež bývá přemírou digitálních informací rozptýlená, vystresovaná a znavená. Není jisté, že zákaz telefonů bude mít na zlepšení pozornosti žáků a studentů dlouhodobý vliv, digitalizace je v životech dětí hluboce zakořeněna i mimo čas rozvrhu. Na workshopu si prožijeme pár praktických pohybových aktivit, které se hodí pro rozvoj digitálního wellbeingu dětí a současně posilují jejich sebedůvěru, učí pracovat s chybou a bystří a zklidňují smysly, mysl i tělo.