

Mgr. Dagmar Mega
kontakt, sdílení zkušeností a možnost spolupráce

Jsem lektorkou prezenčních i online kurzů s tematikou smyslového vnímání, tréninku mozku a osobnostního rozvoje.

Jsem autorkou projektu Mozek a smysly, pořádám **online kongresy**, které jsou k dispozici v týdnu konání zdarma – nejbližší je jarní „Smyslů plný kongres“ 18. - 24. 3. 2024.

<https://mozekasmysly.cz/smysluplnykongres-2024/>, který nabízí online zdarma vhléd, nakolik skrze smyslové podněty můžeme ovlivnit naši mentální odolnost, abychom uměli lépe čelit náročným situacím a příklady, jak využít **smyslové sensorické koutky i ve školách** pro vyšší motivaci žáků a studentů setrvat ve škole a pomáhá vnímat školní prostředí jaké příjemný prostor pro komunikaci a setkávání, což podpoří zejména žáky a studenty zažívající školní neúspěch, pro vyšší motivaci setrvat ve škole pro kontakt s vrstevníky.

Mojí misí je naučit rodiče i profesionály v pomáhajících profesích jak využívat smyslové vnímání pro zkvalitnění života – **zmírnění stresové zátěže**, zlepšení paměti, pozornosti a celkově kognitivní rezervy. Využívám k tomu postupy a pomůcky z **multisenzorického prostředí snoezelen**, které překvapí svou jednoduchostí a přitom rychlým efektem pro okamžitou úlevu.

Na smysly a mozek pak navazuje osobnostní rozvoj – typologie osobnosti, využívání potenciálu silných stránek i pro kariérové poradenství. Jsem zakladatelkou centra Akropolis, z.s. v Uherském Hradišti, které jsem od jeho založení v roce 2007 po dobu 8let vedla a poté až doposud spolupracuji lektorsky. Pro **podporu mladých lidí se znevýhodněním** bych jako dobrou praxi ráda sdílela **projekt „Jsem jaký jsem“** <https://www.akropolis-uh.cz/jsem-jaky-jsem> s materiály ke stažení zdarma.

Na dalších setkáváních mohu vedle zkušeností z aktivit kariérového poradenství a konzultací se studenty, nabídnout dobrou praxi, kterou jsem poznala během série odborných stáží ve Velké Británii na střední škole se zaměřením na inkluzi a podporu studentů s výzvami pro dokončení vzdělání, jejich podporu a spolupráci se zaměstnavateli k propojení praxe.

Děkuji a těším se na viděnou!

Dagmar Mega

dagmar.mega@mozekasmysly.cz

www.mozekasmysly.cz

tel 605 273 426